NORTH STAR
Jewellery
BODYPIERCING

SOINS POST-PIERCING OREILLE

VOS SOINS

Pendant le premier mois : réalisez 2 soins par jour, de préférence matin et soir.

- Lavez soigneusement vos mains avant chaque soin.
- Utilisez une solution saline stérile à 0,9%, adaptée aux soins de plaies. Une solution saline de type OTZI est disponible à la vente directement au shop au tarif de 10 €.
- Laissez les sécrétions se ramollir, puis retirez délicatement uniquement ce qui se détache. N'arrachez pas les croûtes.
- Séchez avec une compresse propre à usage unique.
- Le savon n'est pas nécessaire au quotidien. Exceptionnellement, en cas d'accumulation importante de lymphe ou de sécrétions, un savon doux au pH neutre peut être utilisé avant un rinçage à la solution saline.
- Ne tournez pas et ne déplacez pas inutilement le bijou.

VOTRE RENDEZ-VOUS DE SUIVI - À 1 MOIS

Le rendez-vous de suivi à un mois est nécessaire. Il permet de vérifier l'état du piercing, l'inflammation et l'évolution de la cicatrisation, puis de moduler les soins selon chaque personne : poursuivre 2 soins par jour, passer à 1 soin par jour ou adapter les consignes si besoin. La longueur du bijou est également contrôlée et un downsize peut être réalisé lorsque cela est indiqué.

LES PRÉCAUTIONS PENDANT LA CICATRISATION

PRÉCAUTION	CONSIGNE À RESPECTER
SOMMEIL	Ne pas dormir sur l'oreille percée.
ÉCOUTE / TÉLÉPHONE	Selon la zone, éviter contact, pression, frottement ou accrochage avec écouteurs, casque et téléphone.
CHEVEUX	Éviter les accrochages et les frottements, notamment lors du coiffage.
COSMÉTIQUES	Ne pas appliquer directement de cosmétiques ou de produits capillaires sur la zone percée pendant la cicatrisation.
SPORT	Possible en adaptant la pratique afin d'éviter chocs, pressions, frottements ou accrochages.
BAIGNADE	Pendant les 15 premiers jours, éviter l'immersion. Après 15 jours, si nécessaire, utiliser une protection étanche. Dans l'idéal, éviter l'immersion pendant toute la cicatrisation.

CE QUI PEUT ÊTRE NORMAL

Après un piercing, il peut être normal d'avoir une douleur légère à modérée, notamment au cartilage, un gonflement localisé, une rougeur ou modification de couleur, des démangeaisons, un petit hématome, de légers saignements durant les premiers jours et des croûtes de sang. Les sécrétions peuvent être peu abondantes ou plus importantes selon les personnes. Tant qu'elles restent claires ou blanchâtres et sans odeur désagréable, elles peuvent correspondre à de la lymphe et participer au processus normal de cicatrisation. Un piercing peut sembler cicatrisé en surface alors que le canal reste encore fragile à l'intérieur.

CE QUI DOIT ALERTER

Contactez le shop si la douleur devient extrême ou insupportable, si le gonflement augmente ou s'étend, si la zone devient très chaude ou si la rougeur s'étend. Le pus est différent de la lymphe : il est généralement épais, jaunâtre à verdâtre et peut avoir une odeur désagréable. Fièvre, frissons, malaise général ou écoulement franchement purulent peuvent éventuellement nécessiter un avis médical. Pour un piercing du cartilage, une oreille chaude, très gonflée et douloureuse nécessite une vigilance particulière.

EN CAS DE PROBLÈME : ne retirez pas vous-même votre bijou en cas de problème ou de suspicion d'infection. Contactez North Star Jewellery Body Piercing afin d'évaluer la situation et, si nécessaire, demandez un avis médical.

TEMPS DE CICATRISATION - À TITRE INDICATIF

Ces délais sont donnés à titre indicatif : la cicatrisation varie d'une personne à l'autre et dépend notamment de la zone, de l'organisme, de l'entretien apporté au piercing et des contraintes qu'il subit (pression, frottements, accrochages, sommeil sur la zone, etc.).

ZONE	DÉLAI INDICATIF	ZONE	DÉLAI INDICATIF
1er & 2e lobes	4-6 semaines	**3e lobe**	6-8 semaines
Helix	3-6 mois*	**Tragus**	3-4 mois
Conch	3-4 mois	**Snug**	6 mois-1 an
Anti-tragus	6 mois-1 an	**Industrial**	8 mois-1 an
Anti-helix	3-4 mois	**Rook**	4-6 mois
Daith	4-6 mois		

* Helix : les accrochages, traumatismes répétés ou le fait de dormir dessus peuvent prolonger nettement la cicatrisation, parfois jusqu'à environ un an.